



Menù autunno-inverno 2020/2021- Comune di Pianengo

Asilo nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pasta al pesto Frittata con spinaci* Contorno* Pane Frutta	Pasta ai fagioli cannellini (con pomodoro) Crocchette di patate e formaggio* Contorno* Pane Frutta	Polenta con bocconcini di carne bovina al pomodoro Contorno* Pane Frutta	Riso alla zucca (bianco)* Filetto di merluzzo al forno* Contorno* Pane Frutta	Passato di verdure miste e legumi con orzo* Bocconcini di pollo gratinati al limone Contorno* Pane Frutta	<u>INIZIO AUTUNNO-INVERNO</u> 31/08/2020 – 06/09/2020 28/09/2020 – 04/10/2020 26/10/2020 – 01/11/2020 23/11/2020 – 29/11/2020 21/12/2020 – 27/12/2020 18/01/2021 – 24/01/2021 15/02/2021 – 21/02/2021
						2° settimana
2° settimana	Pasta al pomodoro Frittata ai porri Contorno* Pane Frutta	Riso alla parmigiana Petto di pollo alla pizzaiola Contorno* Pane Frutta	Pasta alle verdure* Polpette di legumi* Contorno* Pane Frutta	Passato di verdure miste e legumi* Pizza Margherita* Contorno* Pane Frutta	Crema di zucchine con farro* Crocchette di meluzzo* Contorno* Pane Frutta	07/09/2020 – 13/09/2020 05/10/2020 – 11/10/2020 02/11/2020 – 08/11/2020 30/11/2020 – 06/12/2020 28/12/2020 – 03/01/2021 25/01/2021 – 31/01/2021 22/02/2021 – 28/02/2021
						3° settimana
3° settimana	Riso allo zafferano Frittata al forno Contorno* Pane Frutta	Pasta al ragù di carne (con pomodoro) Contorno* Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Formaggi ° Contorno* Pane Frutta	Pasta gialla allo zafferano Polpette di trota e merluzzo* Contorno* Pane Frutta	Passato di verdure miste e legumi con crostini* Cotoletta di tacchino Contorno* Pane Frutta	14/09/2020 – 20/09/2020 12/10/2020 – 18/10/2020 09/11/2020 – 15/11/2020 07/12/2020 – 13/12/2020 04/01/2021 – 10/01/2021 01/02/2021 – 07/02/2021 01/03/2021 – 07/03/2021
						4° settimana
4° settimana	Pasta all'olio Formaggi ° Contorno* Pane Frutta	Passato di verdure miste e legumi con riso* Tortino di verdure* Contorno* Pane Frutta	Insalata con legumi Pizza Margherita* Contorno* Pane Frutta	Polenta con spezzatino di pollo agli aromi Contorno* Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie (con pomodoro) Cotoletta di merluzzo* Contorno* Pane Frutta	21/09/2020 – 27/09/2020 19/10/2020 – 25/10/2020 16/11/2020 – 22/11/2020 14/12/2020 – 20/12/2020 11/01/2021 – 17/01/2021 08/02/2021 – 14/02/2021 <u>FINE AUTUNNO-INVERNO</u> 08/03/2021 – 14/03/2021

° Formaggi a rotazione --> Grana, Crescenza, Mozzarella, Caciotta, Primosale
si consiglia di precedere il piatto unico con un piatto di verdura

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio.

Si garantiscono almeno 3 diverse tipologie di frutta e verdura a rotazione nella settimana

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.

Menù autunno-inverno 2020/2021- Comune di Pianengo

Scuola d'infanzia e primaria



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	1° settimana
1° settimana	Pasta al pesto Frittata con spinaci* Contorno* Pane Frutta	Pasta ai fagioli cannellini (con pomodoro) Crocchette di patate e formaggio* Contorno* Pane Frutta	Polenta con bocconcini di carne bovina al pomodoro Contorno* Pane Frutta	Riso alla zucca (bianco)* Filetto di merluzzo al forno* Contorno* Pane Frutta	Passato di verdure miste e legumi con orzo* Bocconcini di pollo gratinati al limone Contorno* Pane Frutta	INIZIO AUTUNNO-INVERNO 31/08/2020 – 06/09/2020 28/09/2020 – 04/10/2020 26/10/2020 – 01/11/2020 23/11/2020 – 29/11/2020 21/12/2020 – 27/12/2020 18/01/2021 – 24/01/2021 15/02/2021 – 21/02/2021
2° settimana	Gnocchi di patate al pomodoro* Frittata ai porri Contorno* Pane Frutta	Riso alla parmigiana Petto di pollo alla pizzaiola Contorno* Pane Frutta	Pasta alle verdure* Polpette di legumi* Contorno* Pane Frutta	Passato di verdure miste e legumi* (INF) / Insalata con mais e legumi (PRIM) Pizza Margherita* Contorno* Pane Frutta	Crema di zucchine con farro* Crocchette di merluzzo* Contorno* Pane Frutta	07/09/2020 – 13/09/2020 05/10/2020 – 11/10/2020 02/11/2020 – 08/11/2020 30/11/2020 – 06/12/2020 28/12/2020 – 03/01/2021 25/01/2021 – 31/01/2021 22/02/2021 – 28/02/2021
3° settimana	Riso allo zafferano Frittata al forno Contorno* Pane Frutta	Pasta integrale al ragù di carne (con pomodoro) Contorno* Pane Frutta	Pastina in brodo vegetale Formaggi Contorno* Pane Frutta	Pasta gialla allo zafferano Polpette di trota e merluzzo* Contorno* Pane Frutta	Passato di verdure miste e legumi con crostini* Cotoletta di tacchino Contorno* Pane Frutta	14/09/2020 – 20/09/2020 12/10/2020 – 18/10/2020 09/11/2020 – 15/11/2020 07/12/2020 – 13/12/2020 04/01/2021 – 10/01/2021 01/02/2021 – 07/02/2021 01/03/2021 – 07/03/2021
4° settimana	Pasta integrale al tonno Formaggi Contorno* Pane Frutta	Passato di verdure miste e legumi con riso* Tortino di verdure* Contorno* Pane Frutta	Insalata con legumi Pizza Margherita* Contorno* Pane Frutta	Polenta con spezzatino di pollo agli aromi Contorno* Pane Frutta	Pasta al ragù di lenticchie (con pomodoro) Cotoletta di merluzzo* Contorno* Pane Frutta	21/09/2020 – 27/09/2020 19/10/2020 – 25/10/2020 16/11/2020 – 22/11/2020 14/12/2020 – 20/12/2020 11/01/2021 – 17/01/2021 08/02/2021 – 14/02/2021 FINE AUTUNNO-INVERNO 08/03/2021 – 14/03/2021

* Formaggi a rotazione --> Grana, Crescenza, Mozzarella, Caciotta, Primosale
si consiglia di precedere il piatto unico con un piatto di verdura

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - settembre: mele, pere, uva, banane, ananas; ottobre: mele, uva, clementine, pere, ananas, banana; novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, kiwi, mele, pere, banane.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio; ottobre - marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio.

Si garantiscono almeno 3 diverse tipologie di frutta e verdura a rotazione nella settimana

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.