

ATS della Val Padana

13 MAG 2019

SI AUTORIZZA

TABELLA DIETETICA PER I PARTECIPANTI AL "MINIGREST" di PIANENO
PERIODO DAL 01 AL 26 LUGLIO 2019

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto con spinaci Formaggi Pane e verdura	Gnocchi olio e grana Merluzzo al forno Pane e verdura (+mais)	Orzo al pomodoro Frittata con erbe Pane e verdura	Risotto con zafferano Bocconcini di pollo con piselli Pane e verdura	Pasta al ragù con pomodoro Pane e verdura
	FRUTTA	FRUTTA	Frutta	FRUTTA	FRUTTA
2° SETTIMANA	Risotto olio e grana Frittata Pane e verdura	Pasta integrale al tonno Polpette di trota Pane e verdura	Risotto con zafferano Mozzarella e pomodori Pane	Orzo al pesto Cotoletta di tacchino Pane e verdura	Pizza Ceci e mais Pane
	FRUTTA	FRUTTA	Frutta	FRUTTA	FRUTTA
3° SETTIMANA	Risotto con zafferano Hamburger Pane e verdura	Pasta alla ligure Frittata Pane e verdura	Farro al pomodoro Pesce al forno Pane e verdura	Insalata di riso Formaggi Pane e verdura	Pasta olio e grana Crocchette di legumi Pane e verdura
	FRUTTA	FRUTTA	Frutta	FRUTTA	FRUTTA
4° SETTIMANA	Pasta al ragù con pomodoro Pane e verdura	Risotto al pomodoro Involtini primavera Pane e verdura	Pizza Fagioli e mais Pane	Pasta integrale al pesto Polpette di trota Pane e verdura	Risotto alla parmigiana Scaloppine al limone Pane e verdura
	FRUTTA	FRUTTA	Frutta	FRUTTA	FRUTTA

UTILIZZARE IL PANE A RIPOTTO CONTENUTO DI SALE