

**COMUNE DI PIANENGO**  
**TABELLA DIETETICA ESTIVA PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**  
**ANNO SCOLASTICO 2018/2019 (dal 4 Marzo al 7 Giugno 2019)**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima settimana</b>	Risotto con spinaci Formaggi* Pane, verdura e frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Lonza al forno Pane, verdura e frutta	Minestra di farro e fagioli Frittata con erbe Pane, verdura e frutta	Risotto con zafferano Insalata di pollo Pane, verdura e frutta	Pasta al tonno Cotoletta di pesce** Pane, verdura e frutta
<b>Seconda settimana</b>	Insalata di piselli e mais Pizza Pane, verdura e frutta	Risotto con verdure Polpette di trota e merluzzo Pane, verdura e frutta	Pasta gialla Mozzarella e pomodori Pane, verdura e frutta	Pasta al pesto Cotoletta di tacchino Pane, verdura e frutta	Minestra di orzo con legumi Frittata Pane, verdura e frutta
<b>Terza settimana</b>	Pasta al ragù Pane, verdura e frutta	Orzotto alla ligure Tortino di legumi Pane, verdura e frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Pesce al forno Pane, verdura e frutta	Insalata di riso e piselli Formaggi* Pane, verdura e frutta	Pasta olio e grana Scaloppine di pollo al limone Pane, verdura e frutta
<b>Quarta settimana</b>	Pasta gialla Crocchette di legumi Pane, verdura e frutta	Risotto al pomodoro Involtini primavera Pane, verdura e frutta	Pizza Pane, verdura e frutta	Tortelli ricotta e spinaci Cotoletta di pesce Pane, verdura e frutta	Passato di verdura con farro Hamburger Pane, verdura e frutta

\*grana/crescenza/mozzarella/caciotta/primosale

\*\* No alimenti prefritti o preimpanati

N.B. Indicativamente da metà maggio: la minestra di pasta sarà sostituita con pasta olio e grana e la minestra di riso con riso olio e grana

**ATS della Val Padana**  
**01 AGO. 2018**  
 SI AUTORIZZA

**COMUNE DI PIANENGO**  
**TABELLA DIETETICA INVERNALE PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA**  
**ANNO SCOLASTICO 2018/2019 (dal 3 Settembre 2018 al 3 Marzo 2019)**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>Prima settimana</b>	Pasta al pesto Frittata con spinaci Pane, verdura e frutta	Pasta verdure e legumi Formaggi* Pane, verdura e frutta	Polenta con bocconcini di carne bovina al pomodoro Pane, verdure e frutta	Risotto alla zucca Pesce al forno Pane, verdura e frutta	Minestra di orzo Crocchette di patate e formaggio Pane, verdura e frutta
<b>Seconda settimana</b>	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata di verdura Pane, verdura e frutta	Risotto alla parmigiana Petto di pollo alla pizzaiola Pane, verdura e frutta	Stracciatella Crocchette di legumi Pane, verdura e frutta	Insalata con mais Pizza Pane, verdura e frutta	Orzotto al pesto Bocconcini di pesce Pane, verdura e frutta
<b>Terza settimana</b>	Risotto allo zafferano Frittata Pane, verdura e frutta	Pasta al ragù Pane, verdura e frutta	Raviolini in brodo Formaggi* Pane, verdura e frutta	Pasta gialla Cotoletta di pesce** Pane, verdura e frutta	Passato di verdura e legumi con farro Cotoletta di tacchino Pane, verdura e frutta
<b>Quarta settimana</b>	Pasta integrale al tonno Formaggi* Pane, verdura e frutta	Pasta con lenticchie Tortino di verdure Pane, verdura e frutta	Pizza Pane, verdura e frutta	Polenta con spezzatino di pollo agli aromi Pane, verdura e frutta	Minestra di verdure con riso Cotoletta di pesce Pane, verdura e frutta

\*grana/crescenza/mozzarella/caciotta/primosale

\*\* No alimenti prefritti o preimpanati

**ATS della Val Padana**  
**01 AGO. 2018**  
 SI AUTORIZZA