



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Telefono
E-mail istituzionale
Nazionalità
Data di nascita

Silvia Bardelli
Ufficio: 0372/407903
Fax ufficio: 0372/407921
silvia.bardelli@comune.cremona.it
Italiana
19/12/69

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date
• Nome del datore di lavoro
• Tipo di settore
• Tipo di impiego
Date
• Nome del datore di lavoro
• Tipo di settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

Dal 1/2/15
Comune di Cremona
Settore Politiche educative Piano Locale Giovani Istruzione e Sport
Titolare di posizione Organizzativa Servizio Politiche Educative

Dal 2002 al 31/1/15
Comune di Cremona
Settore Politiche educative Piano Locale Giovani Istruzione e Sport
Funzionario tecnico e Responsabile Ufficio Ristorazione

- Predisposizione dei capitolati di gara inerenti le forniture / servizi principali del Settore (capitolati di affidamento del Servizio Ristorazione, di preparazione, confezione, somministrazione pasti presso le scuole di pertinenza comunale - capitolati per i servizi integrativi - capitolati di fornitura)
- Gestione dei rapporti con la ditta appaltatrice / fornitori
- Verifica qualità forniture e programmazione, razionalizzazione dei costi mensa
- Supervisione del personale addetto alle cucine
- Verifiche Igienico sanitarie
- Gestione rapporti con i cuochi delle scuole infanzia comunali e dei Nidi
- Gestione rapporti con il personale ausiliario in ordine alle loro specifiche competenze
- Valutazione del personale scolastico
- Impostazione e organizzazione dei principali dati di interesse per i diversi ambiti del settore ai fini della programmazione
- Funzionamento e verifica del sistema di pagamento EasyPay.
- Processo di comunicazione informazione e formazione rivolto agli insegnanti, agli operatori scolastici nonché ai genitori circa le modalità di svolgimento con le quali il comune di Cremona gestisce la ristorazione
- Educazione e formazione rivolta al personale di cucina, alle insegnanti e alle diverse tipologie di utenza interessata alla ristorazione scolastica (bambini 0 - 11 anni e loro genitori);
- Collaborazione con gli uffici ASL per un costante aggiornamento, miglioramento nonché verifica dei programmi di alimentazione attuate nelle diverse strutture scolastiche
- Revisione e riscrittura completa del manuale HACCP (in base alle indicazioni ASL) e delle schede di registrazione, relativamente alle scuole infanzia ed ai Nidi del Comune di Cremona
- Formazione igienico sanitaria di base (che contempla sempre la somministrazione di questionari di apprendimento) di tutto il personale scolastico, trattando i seguenti argomenti
 - motivazioni all'interesse per l'igiene;

- food safety e food security
- contaminazione e conservazione degli alimenti;
- malattie trasmesse dagli alimenti;
- intolleranze ed allergie alimentari
- procedure di pulizia e sanificazione dell'ambiente e delle attrezzature
- igiene personale
- Principi di educazione alimentare.
- Avvio del progetto di ricerca "USI e CONSUMI ALIMENTARI" in collaborazione con SMEA (Università Cattolica del Sacro Cuore) e ASL volto a studiare le abitudini alimentari delle famiglie cremonesi
- Redazione e pubblicazione della guida "MANGIANDO S'IMPARA"
- Organizzazione dei seminari "DIALOGHI INTORNO AL CIBO".
- Collaborazione con AEM Cremona alla stesura della guida "AMICO RUBINETTO: acqua buona, ambiente pulito, consumo giusto".
- Organizzazione e partecipazione agli appuntamenti nell'ambito del festival Cremona Gustosa dedicati ad alimentazione e attività fisica
- Aggiornamento igienico sanitario e nutrizionale di tutti i cuochi, del personale di cucina, del nuovo personale, dei ragazzi del Servizio civile (più corsi specifici con test di valutazione finale).

Altri e contemporanei incarichi occasionali

- Date
- Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Incarichi occasionali: Maggio / Giugno 2014

Azienda Cremona Solidale Via Brescia - Cremona

Azienda speciale comunale per i servizi alla persona

Membro esterno per la selezione di personale

Predisposizione domande aperte e test, valutazione delle risposte ai fini della selezione per assunzione a tempo determinato di un cuoco.

- Date
- Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Incarichi occasionali: Anno scolastico 2013/2014 (quinto anno di insegnamento)

Provincia di Cremona

Ente Pubblico

Insegnamento di materie inerenti la nutrizione e l'alimentazione

Insegnamento nelle scuole secondarie di primo grado e secondarie di secondo grado presenti nel territorio della provincia di Cremona di diversi moduli didattici inerenti l'alimentazione ("Sana e corretta alimentazione" "Il Mulino Cremonese", "Il mondo delle etichette" "Dolce come il miele" "Leggende metropolitane sul cibo" ecc.); per un totale di circa 70 ore di insegnamento.

- Date
- Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Incarichi occasionali: Luglio 2014

Comune di Pianengo

Amministrazione Pubblica

Membro esperto per la gara d'appalto del servizio di ristorazione scolastica

Membro esperto della commissione addetta all'aggiudicazione della gara

- Date
- Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Incarichi occasionali: Settembre 2013

Comune di Vescovato

Amministrazione Pubblica

Membro esperto per la gara d'appalto del servizio di ristorazione scolastica

Membro esperto della commissione addetta all'aggiudicazione della gara

- Date
- Nome del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore

Incarichi occasionali: Agosto 2013

Unione dei Comuni Soreinese (Casalmorano)

Amministrazione Pubblica

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date</p>	<p>Membro esperto per la gara d'appalto del servizio di ristorazione scolastica Membro esperto della commissione addetta all'aggiudicazione della gara</p> <p>Incarichi occasionali: Luglio 2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date</p>	<p>Comune di Pianengo Amministrazione Pubblica</p> <p>Membro esperto per la gara d'appalto del servizio di ristorazione scolastica Membro esperto della commissione addetta all'aggiudicazione della gara</p> <p>Incarichi occasionali: Anno scolastico 2012/2013 (quarto anno di insegnamento)</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date</p>	<p>Provincia di Cremona Ente Pubblico</p> <p>Insegnamento di materie inerenti la nutrizione e l'alimentazione Insegnamento nelle scuole secondarie di primo grado e secondarie di secondo grado presenti nel territorio della provincia di Cremona di diversi moduli didattici inerenti l'alimentazione ("Sana e corretta alimentazione" "La terra del buon latte", "Quello che il Mondo mangia" "Dolce come il miele" "Leggende metropolitane sul cibo" ecc.); per un totale di circa 90 ore di insegnamento.</p> <p>Marzo – Ottobre 2012</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date</p>	<p>Fondazione Ospedale della Carità Casa di Riposo – Onlus</p> <p>Collaborazione per consulenza rispetto ai menù</p> <p>Consulenza in merito ai menù relativi a situazioni particolari</p> <p><u>Aprile – Maggio 2012</u> e <u>Febbraio - Aprile 2013</u></p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date</p>	<p>Scuola di Pace di Cremona (Università Popolare delle LiberEtà) Associazione culturale</p> <p>Collaborazione</p> <p>Insegnamento corsi per adulti inerenti le varie tematiche dell'alimentazione</p> <p>Incarichi occasionali: Luglio 2012</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date</p>	<p>Comune di Madignano Amministrazione Pubblica</p> <p>Membro esterno per la gara d'appalto del servizio di ristorazione Membro della commissione addetta all'aggiudicazione della gara</p> <p>Incarichi occasionali: Agosto 2012</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date</p>	<p>Comune di Castelveverde Amministrazione Pubblica</p> <p>Membro esterno per la gara d'appalto del servizio di ristorazione Membro della commissione addetta all'aggiudicazione della gara</p> <p>Incarichi occasionali: Anno scolastico 2011/2012</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego <p>Principali mansioni e responsabilità</p> <p>Date</p>	<p>Provincia di Cremona Ente Pubblico</p> <p>Insegnamento di materie inerenti la nutrizione e l'alimentazione Insegnamento nelle scuole secondarie di primo grado e secondarie di secondo grado presenti nel territorio della provincia di Cremona di diversi moduli didattici inerenti l'alimentazione ("Sana e corretta alimentazione" "La terra del buon latte", "Quello che il Mondo mangia" ecc.); per un totale di circa 90 ore di insegnamento.</p> <p>Incarichi occasionali: Agosto 2011</p>

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego Principali mansioni e responsabilità 	<p>Comune di Pescarolo Amministrazione Pubblica Membro esterno per la gara d'appalto del servizio di ristorazione Membro della commissione addetta all'aggiudicazione della gara</p>
<p style="text-align: right;">Date</p>	<p>Incarichi occasionali: Anno scolastico 2010/2011</p>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nome del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tipo di impiego ▪ Principali mansioni e responsabilità 	<p>Provincia di Cremona Ente Pubblico Insegnamento di materie inerenti la nutrizione e l'alimentazione Insegnamento nelle scuole primarie, secondarie di primo grado e secondarie di secondo grado presenti nel territorio della provincia di Cremona di diversi moduli didattici inerenti l'alimentazione ("Sana e corretta alimentazione" "Il mulino Cremonese ed i cereali" "La terra del buon latte", "Dolce come il miele" "Quello che il Mondo mangia"ecc.); per un totale di circa 100 ore di insegnamento.</p>
<p style="text-align: right;">Date</p>	<p>Incarichi occasionali: Anno scolastico 2009/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Provincia di Cremona Ente Pubblico Insegnamento di materie inerenti la nutrizione e l'alimentazione Insegnamento nelle scuole primarie, secondarie di primo grado e secondarie di secondo grado presenti nel territorio della provincia di Cremona di diversi moduli didattici inerenti l'alimentazione ("Sana e corretta alimentazione" "Il mulino Cremonese ed i cereali" "La terra del buon latte" ecc.); per un totale di circa 80 ore di insegnamento.</p>
<p style="text-align: right;">Date</p>	<p>Incarichi occasionali: Aprile – Giugno 2009</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Consorzio scuole lavoro Milano Società Cooperativa Insegnamento Insegnamento del corso: "Alimenti e l'alimentazione: gli aspetti igienici, tecnologici, fisiologici, psicologici, sociali, ambientali e nutrizionali"</p>
<p style="text-align: right;">Date</p>	<p>Incarichi occasionali: Settembre 2009</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Comune di Vescovato Amministrazione Pubblica Membro esterno per la gara d'appalto del servizio di ristorazione Membro della commissione addetta all'aggiudicazione della gara</p>
<p style="text-align: right;">Date</p>	<p>Incarichi occasionali: Luglio 2009</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Comune di Madignano Amministrazione Pubblica Membro esterno per la gara d'appalto del servizio di ristorazione Membro della commissione addetta all'aggiudicazione della gara</p>
<p style="text-align: right;">Date</p>	<p>Incarichi occasionali: Febbraio – Marzo 2009</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Azienda Cremona Solidale, Via Brescia - Cremona Azienda speciale comunale per i servizi alla persona Membro esterno della commissione di gara per l'aggiudicazione del servizio di pasti trasportati diurni Valutazione analitica dei progetti pervenuti - Membro della commissione addetta all'aggiudicazione della gara</p>
<p style="text-align: right;">Date</p>	<p>Incarichi occasionali: Marzo/Aprile 2008</p>

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Azienda Cremona Solidale Via Brescia - Cremona

Azienda speciale comunale per i servizi alla persona

Membro esterno per la selezione di personale

Formulare test e domande orali e scritte ai fini della selezione per assunzione a tempo indeterminato di cuochi

Date

Incarichi occasionali: Agosto/Settembre 2007

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Comune di Vescovato

Amministrazione Pubblica

Membro esterno per la gara d'appalto del servizio di ristorazione

Consulenza sul capitolato d'appalto e sui criteri di aggiudicazione, membro della commissione addetta all'aggiudicazione della gara

Date

Incarichi occasionali: Ottobre 2006

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università Cattolica del Sacro Cuore

Università

Relatore per un seminario tenuto agli alunni del Master SMEA

Intervento seminariale dal titolo: "Evoluzione del consumatore ed esigenza di una qualità alimentare polivalente"

Date

Da Marzo a Maggio 2005 e Da Marzo a Maggio 2007 (2 cicli)

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

IAL Lombardia ente di formazione professionale a Cremona

Istituto di formazione professionale

Insegnamento

Insegnante di:

Igiene conservazione e preparazione degli alimenti

Alimentazione e nutrizione al nido: le linee guida per una sana alimentazione

Date

Da Marzo a Maggio 2005

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Centro per le famiglie – cooperativa sociale Sintesi

Cooperativa sociale

Insegnamento

Insegnante di principi di alimentazione e nutrizione nell'infanzia

Date

Incarichi occasionali: Luglio 2005 Gennaio 2006

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Comune di Madignano

Comune

Membro esterno per la gara d'appalto del servizio di ristorazione

Membro della commissione addetta all'aggiudicazione della gara d'appalto

Precedenti esperienze di lavoro continuative

Date

Da gennaio 2001 a Maggio 2002

- Nome del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Cerealicola Rossi – Malagnino Cremona

Azienda commerciale alimentare

Responsabile Qualità ed assistenza clienti

- Manuale HACCP
- Norme ISO Manuale di gestione qualità
- Procedure e istruzioni di lavoro
- Disciplinare tecnico di prodotto
- Protocollo di certificazione biologica
- Gestione dei rapporti con i clienti esteri

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Da Ottobre 1998 a Gennaio 2001</p> <p>Centro di Ricerche Biotecnologiche dell'Università Cattolica del Sacro Cuore (Cremona via Milano 24 e Piacenza via Emilia Parmense), diretto dal Prof. Vittorio Bottazzi</p> <p>Centro di Ricerche Biotecnologiche</p> <p>Analisi e studio di laboratorio</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Prelievo campionamento e analisi di acque superficiali e profonde ▪ Analisi di acque reflue ▪ Analisi di terreni ▪ Analisi di fanghi palabili liquami ammendanti compost ▪ Analisi di alcuni prodotti alimentari (latte formaggi yogurt siero, carni). ▪ Studio di batteri lattici ▪ Caratterizzazione delle proteine mediante elettroforesi ▪ Separazione delle proteine mediante HPLC ▪ Studio di peptidi ad attività anti-ipertensiva mediante loro somministrazione a ratti SHR spontaneamente ipertesi. |
|---|--|

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Date • Nome del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità | <p>Anno scolastico 1999/2000 e anno scolastico 2000/2001</p> <p>Istituto professionale statale per l'agricoltura di Codogno</p> <p>Istituto professionale statale</p> <p>Insegnamento</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Microbiologia degli alimenti ▪ Educazione alimentare ▪ Analisi sensoriale ▪ Smaltimento rifiuti e legislatura ▪ Chimica e analisi delle acque. |
|---|--|

Relatore ai seguenti convegni

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ Date ▪ Titolo del convegno | <p>Aprile e Maggio 2012 - Febbraio 2013 Aprile e Maggio 2013</p> <p>Seminari di Alimentazione Naturale promossi dall'università delle Libere Età</p> <p>Maggio 2011</p> <p>"Alimentazione consapevole" Sei quello che mangi, ma sai cosa mangi? Presso la sala Eventi di Spazio Comune (Piazza Stradivari, 7 Cremona)</p> <p>Maggio 2011</p> <p>"Mettillo bio nella tua mensa" Convegno organizzato a Milano dalla Regione Lombardia</p> <p>Marzo 2011</p> <p>Percorsi di Educazione alimentare, incontri promossi da Filiera Corta Solidale – "Alimentazione naturale per i bambini"</p> <p>Novembre 2009</p> <p>"La nutrizione e la qualità alimentare nelle mense scolastiche" nell'ambito della manifestazione il Bontà presso Cremona fiere</p> <p>Settembre 2009</p> <p>XLVI convegno della SIDEA (Società Italiana di Economia Agraria) – presentazione nella sessione poster "Evoluzione del consumatore alimentare e definizione di una qualità polivalente"</p> <p>Novembre 2008</p> <p>"Gli acquisti pubblici solidali in Europa", Seminario europeo tenutosi a Peschiera del Garda</p> <p>Aprile 2008</p> <p>"Dialoghi Intorno al Cibo" Seminario di studio e divulgazione sui temi dell'alimentazione tenutosi a Cremona presso la Sala Maffei della Camera di Commercio</p> <p>Gennaio 2008</p> <p>"La qualità alimentare polivalente" seminario presso la sede del Lions Club Rivalta Valli</p> |
|--|--|

<ul style="list-style-type: none"> Date • Titolo del Convegno Date • Titolo del Convegno • Publicazioni 	<p>Trebbia e Luretta Maggio 2007 “Scelte pubbliche commercio Equosolidale e Gpp nell’ambito della ristorazione scolastica” presso il GPP net Forum a Cremona</p> <p>Novembre 2006 Relatore ad un seminario inerente “l’evoluzione dei consumi alimentari ed i nuovi modelli di qualità” tenuto agli alunni del corso Master Smea dell’Università Cattolica del Sacro Cuore di Cremona</p> <p>Ha collaborato alla stesura di uno dei capitoli della pubblicazione “Nuove opportunità commerciali per le imprese cooperative agroalimentari” – Collana studi di economia agro-alimentare</p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p>	
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Votazione 	<p>2006 - 2008 Università Politecnica delle Marche e Funiber (Fondazione Universitaria iberico Americana) Scienza della nutrizione e dietetica – Educazione e comunicazione alimentare. Titolo della tesi: <u>“INNOVAZIONE DELLA COMUNICAZIONE ALIMENTARE COME STRATEGIA EDUCATIVA E PREVENTIVA”</u>.</p> <p>Master internazionale di II livello in Nutrizione e Dietetica 110/110 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Votazione 	<p>2004 - 2006 Università Cattolica del Sacro Cuore Economia, politica e marketing agro-alimentare studio e ricerche di mercato Agro-alimentari, sicurezza e qualità alimentare.</p> <p>Laurea in Economia e Gestione delle Imprese agro-alimentari Dottore magistrale in Economia e Gestione delle Imprese. 110/110 e lode Per la tesi presentata intitolata “EVOLUZIONE DEL CONSUMATORE ED ESIGENZA DI UNA QUALITÀ ALIMENTARE POLIVALENTE” ha vinto una premio borsa di studio attribuita dal Lions Club Rivalta Valli Trebbia e Luretta a studenti dell’Università Cattolica.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Votazione 	<p>2000-2002 Università Cattolica del Sacro Cuore Microbiologia alimentare genetica dei microrganismi processi industriali - legislazione alimentare alimentazione e nutrizione umana - gestione della qualità – Igiene Laurea in scienze e tecnologie alimentari - Dottore in Scienze e Tecnologie Alimentari 110/110 e lode</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Nome e tipo di istituto • Principali materie professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Votazione 	<p>1999-2000 Università Cattolica del Sacro Cuore Gestione ambientale del territorio - gestione dei rifiuti - analisi dell’aria e dell’acqua Indicazioni e riflessioni in termini di sostenibilità ambientale – legislazione in materia Master (livello Europeo IV): “Esperto in Gestione Ambientale” Esperto in gestione ambientale 85/100</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date 	<p>Da Ottobre 1995 a Marzo 1999</p>

- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Votazione
- Date
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Votazione

Università Cattolica del Sacro Cuore

Tecnologie alimentari e processi alimentari

Diploma universitario in tecnologie alimentari

Diplomato universitario in tecnologie alimentari (indirizzo in tecnologie lattiero casearie)

70/70 e lode

1988

Istituto Tecnico Industriale “J.Torriani” di Cremona

Chimica generale ed inorganica - Chimica organica - microbiologia degli alimenti
impianti alimentari – legislazione alimentare

Perito chimico con indirizzo alimentare

54/60

FORMAZIONE POST-UNIVERSITARIA

- Date
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita al termine del percorso
- Date
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita al termine del percorso
- Date
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Votazione
- Date
- Nome e tipo di istituto
- Principali materie professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2014 - 2015

Università degli studi di Milano

Alimentazione e Nutrizione Umana – interfacoltà di medicina

Ha sostenuto i seguenti esami universitari in qualità di studente laureato iscritto a corsi singoli di aggiornamento professionale:

- Qualità e sicurezza microbiologica nei sistemi alimentari ed ecologia del microbiota umano
- Fisiologia Umana
- Nutrizione Applicata
- Biochimica degli alimenti, della nutrizione e delle malattie metaboliche

2012 – 2014

SANIS Scuola di nutrizione ed integrazione nello sport

Come predisporre dieta ed integrazione nello sport in base all'età ed alle diverse discipline sportive

Attestazioni finali certificate da Sa.N.I.S. SINSeB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere); ISSN (International Society of Sports Nutrition - USA)

2012

NUTRIFOR – Formazione in nutrizione, master di specializzazione

Scienza della nutrizione umana, valutazione dello stato nutrizionale, nutrigenomica, integratori alimentari, probiotici, allergie/intolleranze, alimentazione in alcuni stati fisiologici e indicazioni per le patologie a maggiore prevalenza.

Master in Nutrizione Umana – Consulente nutrizionale

Non prevista (votazione attribuita all'esame finale: “Eccellente”).

Da Novembre 2006 a Marzo 2007

Istituto Danone - Clinica Pediatrica Università di Milano – Ospedale s. Paolo

Alimentazione del bambino nei primi due anni di vita
Indicazioni nutrizionali del bambino e dell'adolescente

Attestato di frequenza al Corso in alimentazione pediatrica

CORSI DI AGGIORNAMENTO

(solo i più recenti)

- Date 14 Novembre 2014
- Titolo del corso Be4eat Dibattito internazionale: alimentazione vegetale e stile di vita integrale con il prof. T. Colin Campbell, il dott. Caldwell B. Esselstyn, il Prof Berrino
- Organizzati da
- Date 8 Maggio 2014
- Titolo del corso Educazione alimentare nelle scuole e Convegno internazionale di medicina funzionale e anti aging: Alimentazione e Integrazione funzionale Anti-aging
- Organizzati da Akesos – pianeta nutrizione: forum multidisciplinare di nutrizione
- Date Ottobre 2013
- Titolo del corso Giornata evento secondo appuntamento con il professor T. Colin Campbell autore di “The China Study” e membro del PCRM (Physicians committee for Responsible Medicine, a nonprofit organization that promotes preventive medicine and conducts clinical ethic research)
- Organizzati da Be4eat - Think about eat – Vicenza Fiere
- Date 16 Maggio 2013
- Titolo del corso Alimentazione e Integrazione funzionale Anti-aging – Frontiere della nutrigenomica
- Organizzati da Akesos – pianeta nutrizione: forum multidisciplinare di nutrizione
- Date 21 Settembre 2012
- Titolo del corso Giornata evento con il professor T. Colin Campbell autore di “The China Study” e membro del PCRM (Physicians committee for Responsible Medicine, a nonprofit organization that promotes preventive medicine and conducts clinical ethic research)
- Organizzati da Be4eat - Think about eat – Vicenza Fiere
- Date 10 Maggio 2012
- Titolo del corso Nutrizione e Integrazione Anti-aging
- Organizzati da Akesos – pianeta nutrizione: forum multidisciplinare di nutrizione
- Date 20 Gennaio 2012
- Titolo del corso “Nutrizione e salute: Sinergie vincenti tra medicina allopatrica e medicina naturale”
- Organizzati da International School of Gynaecological Endoscopy; lumen, Istituto di medicina naturale; Casa di Cura San Pio X°, Milano
- Date 3, 4 Giugno 2011
- Titolo del corso Alimentazione Vegetariana. Elementi di dietetica e stadi fisiologici particolari: madri e figli vegetariani.
- Organizzati da SSNV: Società scientifica di Nutrizione Vegetariana
- Date Febbraio 2010
- Titolo del corso “Alimentazione naturale ed energetica” – corso di 48 ore di lezioni frontali
- Organizzati da Lumen istituto di medicina naturale in collaborazione con l’Istituto Tumori di Milano
- Date Dicembre 2009
- Titolo del corso “Approccio moderno alla shelf life degli alimenti: valutazione, qualità, normativa di sicurezza”
- Organizzati da AITA Associazione Nazionale Tecnologi Alimentari – Seminari di Qualifood
- Date Ottobre 2009
- Titolo del corso “Obesità e rischio cardiovascolare nei bambini”
- Organizzati da A.I.P.A. Associazione italiana pazienti anticoagulanti
- Date Ottobre 2009
- Titolo del corso “Medicina Tradizionale Occidentale”
- Organizzati da Lumen Istituto di medicina naturale
- Date Giugno 2009
- Titolo del corso Principi e tecniche di Green Public Procurement
- Organizzati da Comune di Cremona

<ul style="list-style-type: none"> • Date • Titolo del corso • Organizzati da 	<p>Maggio 2009 <i>L'intelligenza emotiva come strategia di relazione e di comunicazione</i> Comune di Cremona</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Titolo del corso • Organizzati da 	<p>Febbraio 2009 "Alimentazione vegetariana: aspetti generali" SSNV: Società scientifica di Nutrizione Vegetariana</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Titolo del corso • Organizzati da 	<p>Novembre 2008 Linee guida per la misurazione della qualità nel servizio di ristorazione scolastica Alimentazione, scuola e società: esperienze, opportunità, strategie Comportamento alimentare e stato di salute nei giovani. Scuola dei sapori – Fiera di Genova</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date • Titolo del corso • Organizzati da 	<p>Maggio 2008 "Come gestire il conflitto in ambito lavorativo" Comune di Cremona</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI <i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i></p>	<p><i>Stage di Studio - Lavoro presso lo "Scottish Agricultural College" - Food Department e l'Haana research institute di Ayr (Scozia) (lab analysis). In questo periodo di esperienza all'estero oltre a migliorare l'aspetto linguistico ha potuto sviluppare competenze relazionali con persone provenienti da diverse parti del mondo (anno 1998). Frequenza di un Corso organizzato dall'Università Cattolica del Sacro Cuore intitolato "Alimenti e Salute: valutazione e tecnologie di sviluppo" nell'ambito del quale ha imparato ad impostare e progettare brevi progetti di ricerca (anno 2002).</i></p>
<p>PRIMA LINGUA</p> <p>Altre lingue</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura e scrittura • Capacità di espressione orale 	<p>Italiano</p> <p>Inglese</p> <p>Buona</p> <p>Buona</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p> <p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p> <p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p>	<p>Buone capacità relazionali acquisite attraverso lavori svolti, i gruppo di studio, ricerca e cooperazione. Buone competenze di comunicazione.</p> <p>Buone capacità di coordinamento di singoli o di gruppi, ottime capacità organizzative acquisite attraverso le diverse e diversificate esperienze lavorative.</p> <p>Conoscenza molto buona dell'utilizzo del PC in genere ed in particolare dei programmi del pacchetto Microsoft Office quali: Word, Access, Power Point, Excel.</p> <p>Buona conoscenza di sistemi GIS e GPS.</p> <p>Conoscenza delle principali attrezzature di laboratorio analitico e microbiologico.</p>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p>	<p>Lavorare per obiettivi, analizzare, sintetizzare relazionare per iscritto o oralmente i risultati e se opportuno proporre nuove soluzioni. Elaborazione, organizzazione di progetti e ricerche scientifiche.</p> <p>Buone capacità di gestione dei percorsi di formazione ed aggiornamento e della loro programmazione.</p>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<p>Patente B</p>

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI, AI SENSI DEL D.lgs. 196/2003.

Data 3/2/15

Firma: Silvia Bardelli