

SHOTOKENSHUKAI: passione per il karate

Lo Shotokenshukai Karate di Pianengo è nato circa un decennio fa grazie alla tenacia ed alla preparazione tecnica dell'Istruttore Federale **Gabriele Stellato** che ne è il fondatore.

Raccogliendo tutta l'esperienza maturata in 30 anni d'attività, Gabriele ha dato vita ad una scuola che rappresenta, ormai, un importante punto di riferimento per molti giovani e meno giovani. Attualmente il Dojo pianenghese conta parecchi iscritti di tutte le fasce d'età, dai 6 ai 60 anni. Questo dimostra la straordinaria flessibilità attitudinale del Karate che è una disciplina ormai molto diffusa e praticata ad ogni livello.

Lo Shotokenshukai Karate è una realtà che si consolida di anno in anno. Nel folto gruppo di iscritti, che comprende parecchi bambini, c'è una notevole percentuale di cinture nere che, pur essendo di tutte le età, dimostrano attaccamento e dedizione al Karate come arte da coltivare e praticare sempre. La comunità di Pianengo ha il privilegio di avere al suo interno una scuola qualificata che permette ai suoi praticanti di acquisire i valori che trasmette il Karate, modellando il carattere e, nello stesso tempo, svolgendo una perfetta

*Un riferimento
per karateki
dai 6 ai 60 anni*

ta attività fisica.

L'attività svolta nella palestra di Pianengo non è fine a se stessa ma prosegue e si sviluppa anche all'esterno con la preparazione che gli istruttori offrono ai karateki per partecipare a tutte le manifestazioni promosse dalla federazione FIKTA.

La partecipazione da parte degli atleti, grandi e piccoli, è sempre costante e sentita in quanto la presenza di numerosi istruttori, di diverse scuole, onora le manifestazioni con allenamenti di approfondimento e crescita tecnica.

I risultati ottenuti dallo Shotokenshukai Karate di Pianengo in numerose gare sono stati veramente eccellenti e premiano, oltre al lavoro degli atleti, l'impegno profuso dagli Istruttori Federali **Gabriele Stellato** e **Marco Buratti**, entrambi con il grado di cintura nera 3° dan, che dimostrano di saper trasmettere, attraverso gli allenamenti e le lezioni, la capacità necessaria per praticare il Karate. Quest'arte marziale, con tradizione millenaria, se viene insegnata e trasmessa con la passione e la capacità di chi la pratica da sempre e

la studia continuamente, consente, a chi frequenta i corsi, di raggiungere il massimo livello di preparazione.



Scuola qualificata che modella il carattere e al contempo permette di svolgere una perfetta attività fisica. Gli istruttori (federali) sono Gabriele Stellato e Marco Buratti.