

# A pranzo "Da Lucia" e poi "Quattro passi"

## RISTORANTE "DA LUCIA"

Ritenendo la salute una dei fattori principali senza il quale ogni vita perde valore, e alla luce dei dati allarmanti circa l'obesità infantile, causata anche dal cambiamento dell'alimentazione e del tipo di vita, abbiamo deciso, attuando servizi di nostra competenza, di promuovere iniziative di prevenzione.

Siamo convinti che un buon amministratore debba occuparsi anche della salute dei cittadini, in particolare dei bambini, anche se in quest'ambito le nostre competenze sono una piccola parte rispetto alle responsabilità in capo ad altri enti. Comunque i nostri gesti sono una "piccola cosa" se rimangono isolati, ma contando sul valido supporto dei nostri medici e del pediatra e grazie ad anni di impegno e passione dell'assessore

**Lorena Tressoldi** e dei genitori della Commissione Mensa, che ringrazio di cuore, abbiamo consolidato un ottimo servizio mensa presso le scuole d'infanzia e primaria.

Si tratta di una dieta rispettosa dei parametri nutrizionali ma anche attenta a soddisfare il palato dei piccoli commensali, suddivisa in menu differenti per settimane invernali e per settimane estive, per un totale di 70 pranzi diversi. Ogni giorno piatti gustosi che

## Progetti speciali per la salute dei nostri bambini



Per la salute dei nostri bambini un'alimentazione bilanciata e gustosa alla mensa scolastica.

li aiutano a crescere bene. Derrate alimentari consegnate più volte alla settimana, personale preparato e attento alla pari delle migliori ristorazioni, tanto che ora il nostro servizio si chiama "Da Lucia" ristorazione scolastica. E qualche piccolo commensale sostiene che neanche la mamma sia così brava. Il progetto è partito bene, le maestre stanno misurando il gradimento, i primi dati sono veramente positivi.

## QUATTRO PASSI

Dopo un'alimentazione sana, per stare bene bisogna fare "Quattro passi": questo è il nome del secondo progetto che ha coinvolto tutti i bambini della scuola primaria che ora si recano una volta alla settimana in palestra non più con lo scuolabus ma a piedi, in sicurezza, sul marciapiede accompagnati dal personale scolastico o dai volontari del servizio civile. Un grazie particolare agli insegnanti, che dopo una fase sperimentale effettuata gli anni scorsi, hanno condiviso l'importanza del progetto che non solo stimola a fare del movimento, ma aiuta a migliorare l'autonomia e la gestione degli spazi da parte dei bambini.

Gesti semplici uniti a buone pratiche oggi ci garantiranno un futuro di salute, bene prezioso da preservare.